

Ospa-PowerSwim

Des performances uniques



Nouveau !

- Votre station d'entraînement personnelle
- Des possibilités d'entraînement professionnelles
- En bonne santé par le Wellness actif

ospa

Das Schwimmbadwasser

Ospa-PowerSwim 3

S'entraîner comme les pros



Le tout nouveau PowerSwim 3 Ospa signifie l'entrée dans une toute autre dimension de la nage sportive à contre-courant. Car le PowerSwim 3 Ospa est plus que juste une puissante installation de nage à contre-courant.

Alors que dans une installation de nage à contre-courant l'eau est aspirée à nouveau immédiatement à proximité des buses et qu'il n'y a pour cette raison qu'un courant limité, le PowerSwim Ospa est conçu de telle sorte que l'ensemble du volume du bassin soit mis en mouvement.

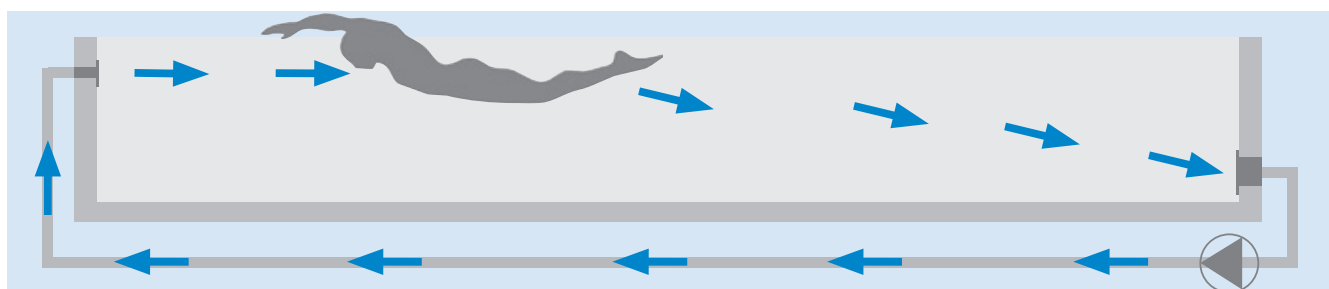
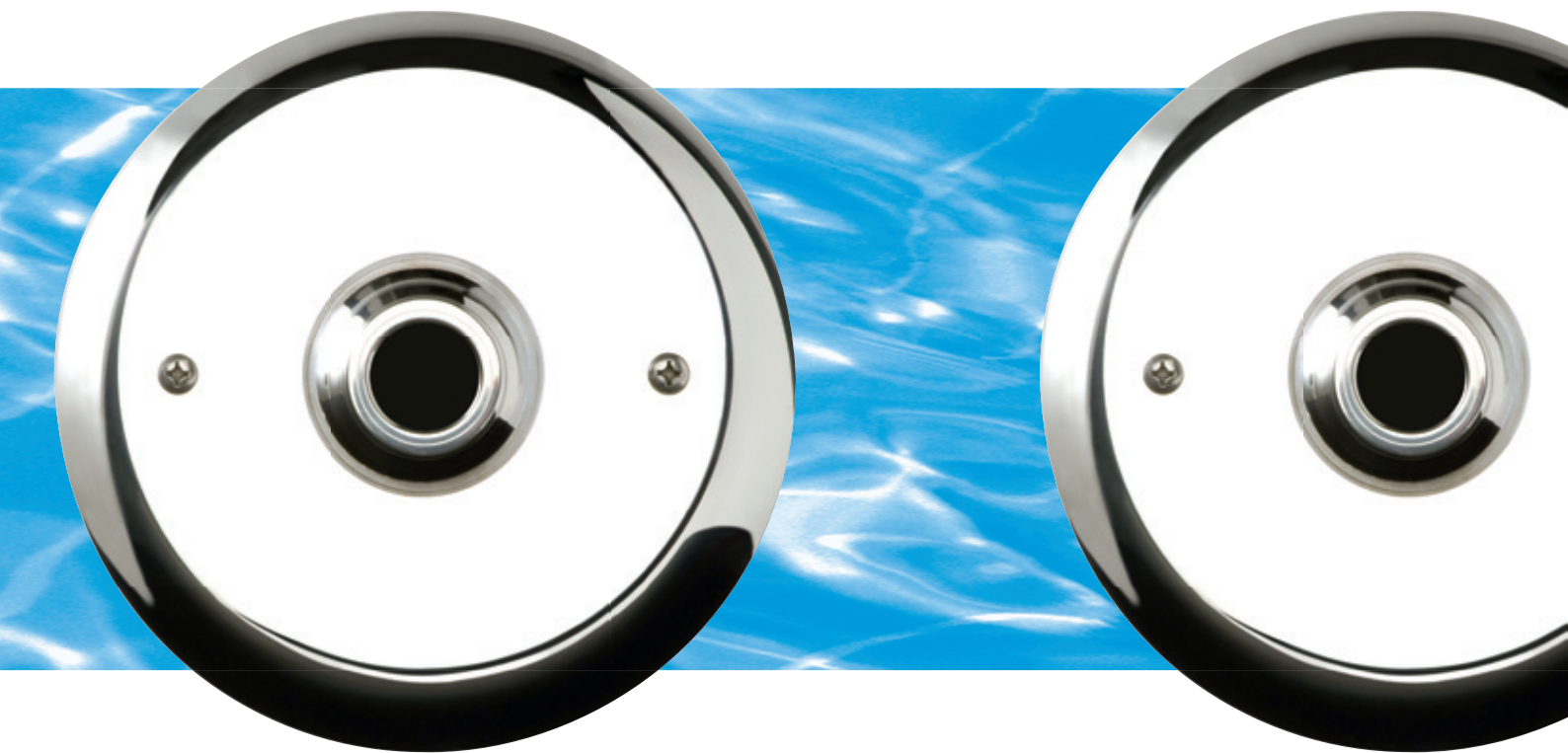
Grâce au montage en vis-à-vis des buses et de l'aspiration, un fort écoulement longitudinal de l'eau couvre

l'ensemble du bassin (voir le dessin). Le volume de circulation est d'environ 150 m³ / h, ce qui est plus du triple que les installations de contre-courant conventionnelles. La nage à contre-courant devient une toute nouvelle expérience avec Ospa. Un vrai entraînement intensif et de remise en forme est possible avec PowerSwim spa !

Les buses, au nombre laissé au libre choix et orientables avec des rotules, permettent de nombreuses possibilités de configuration et de disposition en fonction des souhaits des clients. La nage à contre-courant est ainsi également possible au centre du bassin et pour plusieurs personnes simultanément. Les buses peuvent en outre être

également utilisées à faible puissance pour les massages.

Le design minimal des buses en acier inoxydable poli est subordonné à la conception de la piscine et de l'architecture. Les performances de la puissante pompe de 5,5-kW du PowerSwim 3 Ospa sont contrôlées avec un convertisseur de fréquence. La force du courant d'eau est réglable en continu avec le Blue-Control® Ospa. Avec un interrupteur membrane supplémentaire dans le bassin, la puissance peut également être ajustée depuis le bord du bassin. Lors de la mise en marche, le dernier réglage de puissance configuré est de nouveau utilisé. La fonction démarrage / arrêt en douceur permet une mise en marche et à



Nouveau chez Ospa : La totalité du bassin est un puissant canal de nage. Le courant constant dans l'ensemble du bassin provient du fait que l'eau est aspirée du côté opposé du bassin. Le puissant courant pouvant aller jusqu'à $150 \text{ m}^3 / \text{h}$ permet un

vraie nage de longue distance. Les athlètes d'endurance ont ainsi les mêmes sensations de nage que lors d'une compétition : le PowerSwim Ospa permet un entraînement sur une distance de nage de 3,8 km, comme par exemple pour le triathlon, et

permet également également aux sportifs amateurs ambitieux d'améliorer leur condition physique de manière significative. Grâce au courant uniforme sur l'ensemble du bassin, plusieurs nageurs peuvent aussi s'entraîner côte à côte !

l'arrêt progressive des pompes jusqu'à 50 minutes. Vous pouvez ainsi déterminer vous-même votre programme et la durée de votre entraînement.



Entraînez votre condition physique et vos performances de manière plus efficace

Nager est bon pour votre santé. Cela entretient vos articulations et tous les groupes de muscles sont sollicités, ce qui renforce le corps uniformément. L'entraînement dans l'eau est plus rapide et plus intensif que d'autres méthodes d'entraînement. H₂O, l'élément eau, a une densité environ mille fois plus élevée que l'air. Chaque mouvement dans cet élément doit donc faire face à une résistance beaucoup plus grande. Dans le même temps, la nage entretient les os et les articulations, car la flottabilité de l'eau soulage le système musculo-squelettique. Un entraînement régulier augmente le volume cardiaque, la fréquence cardiaque diminue et le cœur travaille de manière plus économique. La pression de l'eau rend la respiration également plus difficile, ce qui entraîne les muscles respiratoires et, ce qui n'est pas le moins

important, l'eau a un effet massant bien-faisant. Avec votre propre piscine, vous pouvez chaque jour faire quelque chose pour votre santé, votre condition et vos performances ainsi que pour votre bien-être.

Ce qui est important dans la natation

En natation, une bonne technique est essentielle pour un effet bénéfique pour la santé. Par dessus tout, une mauvaise brasse peut affecter le système musculo-squelettique d'un côté : si vous nagez avec la tête levée, vous fatiguez votre cou et votre rachis dorsal et vous avez le dos creux. Cela provoque des tensions et des contraintes sur les disques intervertébraux. Le dos crawlé et le crawl sont par nature les styles de nage les plus sains. Si vous en avez la possibilité, vous devriez utiliser les heures matinales pour votre entraînement de natation.



Foto: F1 online

Confort maximal d'utilisation pour un plaisir de nage sans limites



Le BlueControl® d'Ospa est le système de commande intelligent pour piscines et whirlpools.

Dans le menu « Jeux d'eau », le PowerSwim 3 Ospa se met en marche ou s'arrête d'une simple pression du doigt sur le symbole correspondant. La puissance est réglable en continu en appuyant longuement sur l'icône. Avec un interrupteur membrane supplémentaire dans le bassin, la puissance peut également être ajustée depuis le bord du bassin. Lors de la mise en marche, le dernier réglage de puissance configuré est de nouveau utilisé.



Les pompes à vitesse variable d'Ospa avec convertisseurs de fréquence sont synonymes d'efficacité énergétique et de rentabilité maximales. La puissance absorbée est réglée automatiquement en fonction de l'état de fonctionnement de l'installation. Cela économise des coûts d'énergie.